

**ALYTAUS LIKIŠKĖLIŲ
PROGIMNAZIJA**

5b ir 6b klasės mokinių

Mato Balkūno, Adrijaus-Dovydo Gembicko, Luko Juškevičiaus,
Nojaus Valančiaus, Armando Vyšniausko, Kajaus Kazlausko,
Jokūbo Lipkevičiaus, Domo Tervydavičiaus, Rido Trečioko

PROJEKTINIS DARBAS
„ATEIK, SPORTUOK, IŠMOK“
2020-2021 m. m.

Projekto vadovas:
Fizinio ugdymo mokytojas metodininkas
Rimas Berulis

I. Įvadinė dalis

„Sveikata taip pranoksta visas gyvenimo gėrybes, kad visai sveikas skurdžius yra laimingesnis už ligotą karalių.“

A.Šopenhaueris, vokiečių filosofas.

Privalumų užsiimti sportine veikla yra labai daug – nuo privalumų fizinei būklei, išvaizdai iki įrodyto psichinės būklės gerėjimo. Aktyvia fizine veikla užsiimantys žmonės labiau patenkinti savimi. Sportas padeda nugalėti stresą ir kovoti su depresija. Tai tik keletas pavyzdžių, kaip fizinis aktyvumas įtakoja emocinę savijautą ir gerina sveikatą. Dėl to šio projekto idėja buvo prisidėti prie mokinių sveikatos gerinimo fizinio aktyvumo pagalba.

TIKSLAI

1. Ugdyti mokinių kūrybiškumą, iniciatyvumą, savarankiškumą ir kritinį mąstymą;
2. Skatinti mokinių bendravimą ir bendradarbiavimą;
3. Įgyvendinti novatoriško verslumo ugdymo sampratą.

UŽDAVINIAI

1. Skatinti geriau pažinti save ir aplinkinius;
2. Siekti kūrybiškumo novatoriško verslumo ugdyme;
3. Drąsiai veikti individualiai ir komandoje.

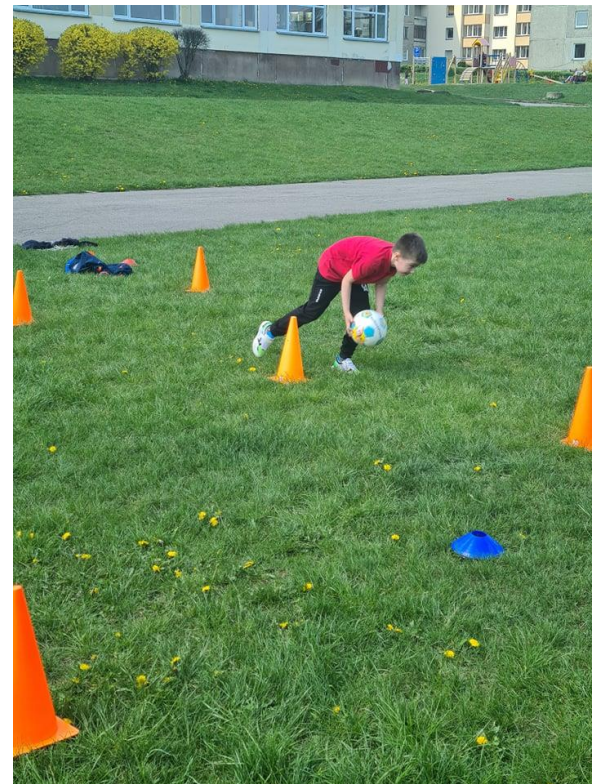
II. Projekto pristatymas

Projekto etapai:

1. Supažindinti mokinius su novatoriško verslumo samprata, padėti pasitikėti savo jėgomis kuriant projekto planą. Kurti idėjas, jas įgyvendinti praktikos vietose.
2. Pasiruošimas projekto įgyvendinimui:
 - Kurti ir tobulinti pratimus su kamuoliais;
 - Kurti ir tobulinti estafetes;
 - Kurti judriuosius žaidimus su įrankiais ir be jų.
3. Projekto įgyvendinimas.
4. Projekto pristatymas.

II. Projekto pristatymas

Projekto įgyvendinimo eiga



Projekto įgyvendinimo eiga



III. Apibendrinimas

1. Mokiniai nuotoliniu būdu pasirengė projektui, savarankiškai kurdami naujus pratimus su kamuoliais ir be jų. Kūrėme netradicines estafetes ir žaidimus.
2. Mokiniai bendravo su mūsų mokyklos 2c ir 4b klasės mokiniais, bei NKA jaunaisiais krepšininkais.
3. Pasiruošimo laikotarpyje labai trūko kontaktinio bendradarbiavimo.
4. Mokiniai stengėsi atlikti pateiktas užduotis ir jiems sekėsi pakankamai gerai.